

Parking de la forêt départementale de Ronqueux, sur D149 entre Cernay et Bullion. Juste après un passage en rondins au fond du parking prendre le sentier rectiligne à gauche. Après une petite courbe à gauche prendre un chemin à droite puis à 50m un chemin à gauche (carrefour en T avec un banc) avant de descendre en oblique à droite encore 50 m plus loin. En bas de la descente rejoindre un chemin (entre parcelles 9 et 10), le prendre à gauche et rejoindre un PNR, balisé blanc-bleu, 100m plus loin (parcelle 12). Le prendre à gauche pour remonter et traverser la D149. Après un champ tourner à gauche sur la route menant à Longchêne et prendre la branche de droite de la fourche juste après. Traverser un ruisseau puis prendre à droite le 1^{er} chemin redescendant sur Bullion (PNR). Dans une fourche environ 650m plus loin, laisser le PNR remonter légèrement à gauche pour continuer à descendre en face sur le chemin. Tourner à droite au 1^{er} carrefour, traverser un ruisseau puis tourner à gauche rue du Cousin (goudronnée). Descendre ainsi jusqu'au lavoir St Valentin à l'entrée de Bullion (km 3,2).

Rejoindre le PNR, contourner l'église Saint Vincent-Saint Sébastien et sortir de Bullion par la D149 (PNR). Continuer sur le PNR lorsqu'il oblique à gauche chemin du Pipeu. Traverser ainsi le bois d'Aumont et atteindre la D988. La traverser et prendre en face la route de la Bête. A l'entrée du village obliquer à droite rue du Lavoir et continuer jusqu'à ce qu'elle tourne à droite (km 7,7).

En sortant de la Bête prendre la route à gauche dans la fourche près du lavoir (balisage PR). Quitter la route et le PR à l'entrée du bois pour tourner à gauche dans un chemin en lisière de bois. Continuer en traversant le bois des Champarts puis (pt.98) rejoindre la route menant à Rochefort-en-Yvelines. Monter à l'église Saint Gilles et de l'Assomption (km 11,1).

Sortir de Rochefort par la D149 direction nord et tourner à gauche chemin de la Garenne environ 350m avant la D988. Passer le pont sur l'ancienne voie ferrée de Gallardon et continuer sur Berg op Zoom. Atteindre une route goudronnée, la prendre en face puis tourner à droite sur la D132. La longer en contrebas à droite sur environ 300m dans un champ puis un chemin. Tourner à gauche chemin des Brodernes (empierré). Environ 200m plus loin, continuer sur un chemin en face lorsque le chemin empierré tourne à gauche. Rejoindre un PR au pt.125, le prendre en face, traverser la D61, continuer en face sur le PR et atteindre le pont sur l'Aulne à Chambernoux (km 17,1).

Remonter sur les Bordes et quitter le PR avant le village pour redescendre à droite sur la route menant à Bullion. Pénétrer dans la forêt départementale de Ronqueux puis après environ 200m prendre à droite, au-delà d'une barrière en bois, pour un aller-retour jusqu'à une pièce d'eau. Retourner sur la route de Bullion et la reprendre à gauche. Juste avant la sortie de la forêt tourner à droite sur le chemin en lisière de forêt. Continuer sur ce chemin montant légèrement pendant environ 1100m puis lorsqu'il tourne à droite pour remonter assez raide vers la route de Ronqueux, près d'une ligne à haute tension. Tourner à droite sur cette route et rejoindre le parking.

Remarque : ce parcours peut être écourté de 2 façons différentes :

- environ 1,4 km en quittant le parcours principal après l'aller-retour à la pièce d'eau. Reprendre la route de Bullion à droite puis tourner à gauche dans le 1^{er} chemin barré par une barrière en bois. Monter progressivement, dépasser un pilier vestige d'une ancienne clôture puis, environ 200m plus loin, lorsque le chemin, moins marqué, approche des limites de la ferme de Ronqueux, prendre le sentier en contrebas à droite. Après une courte descente remonter jusqu'au parking par ce sentier.
- environ 2,5 km (+ dénivelé de 50m) en quittant le parcours principal à Chambernoux. Tourner à droite juste avant le pont pour rejoindre le moulin de Béchereau par un chemin parallèle à l'Aulne. Prendre la route goudronnée à gauche, traverser l'Aulne et environ 150m après un virage à gauche tourner à droite dans un chemin barré d'une barrière en bois. Monter tout droit jusqu'au parking par ce chemin, plus raide vers la fin.