Forêt de Fontainebleau : rocher des Etroitures et rocher des Princes - **IGN 2417 OT Ed.4 (2003) + Guide Fontainebleau ONF/FFRP p 72-73**

07/10/08 **17,1 km + 520 m dénivelé positif**

Ce parcours, empruntant les sentiers Denecourt 11 et 17 (balisage bleu), comporte des rochers sans difficulté mais un dénivelé total d'environ 520m réparti principalement en 9 bosses de 30 à 40m plus 4 inférieures à 20 m.

Parking à droite sur la D58 en venant de Fontainebleau, 100 m avant la maison forestière de la Grande Vallée située en limite de la forêt domaniale à l'entrée de Bourron-Marlotte (à l'intersection avec la route de la mare aux Fées) – attention : absence de panneau de signalisation parking.

Traverser la zone de bivouac autorisé (équipée d'un point d'eau) par la route Pascale balisée Denecourt 11 puis quitter cette route sur la droite direction la mare aux Fées. Longer la mare (arbres remarquables à côté du parking : chêne Henri Murger et charme Musette), passer à côté d'un banc en pierre et continuer sur le Denecourt 11. Dépasser plusieurs belvédères. Traverser la D58 et continuer en face en montant au belvédère des Etroitures (U avec banc), 2 beaux pins dans le défilé du Phylloxera des Etroitures (R). Dépasser un parking après avoir traversé la route de la Mort. Remonter progressivement en passant devant la roche Le Rebour avec ses multiples perforations (K). Plus loin, en face dans un virage à gauche : belle roche feuilletée. Traverser le défilé de la brèche de la Biéra (B) dont on ressort par 6 marches d'escalier puis atteindre le point de vue du promontoire du pic des Sept Collines. Peu après la roche du peintre Courbet (V), sur la platière, atteindre le point de vue du Sud (T) et celui du Nord (S) plus intéressant. En contrebas : bel amphithéâtre sur lequel s'ouvre la vaste grotte Béatrix (km 5,9).

Continuer sur le Denecourt 11 en descendant vers la grotte Béatrix et au-delà. Remonter en dépassant plusieurs rochers remarquables dont : porte de l'Enfer de Dante (voûte très basse), repos d'Alfred-Rubé (abri, O), grotte de Robinson (F), nombreuses roches dentelées et constellées de petits trous, les falaises de Sivel et Crocé-Spinelli (C). Juste après prendre à gauche le sentier de liaison 11-17. Rejoindre le Denecourt 17 au carrefour avec la route du Long Rocher (zone sablonneuse). Suivre ce Denecourt 17 en oblique à gauche (direction le Carrosse) par la route de Fontainebleau à Montigny. Continuer à droite route du Courlis montant légèrement et terminer la montée en prenant encore à droite route de Russie et en contournant l'immense rocher du Carrosse. Redescendre à travers les fougères, laisser le Denecourt 17 à gauche en montant tout droit au carrefour avec la route Biron. Rejoindre le Denecourt 17 en haut du raidillon et le prendre en face. Découvrir sur la gauche le Puits Fondu : très profonde dépression conique dans le relief karstique (km 9,3).

Atteindre le carrefour du rocher des Princes sur la D148 (parking). Remonter tout de suite perpendiculairement à cette route pour atteindre (toujours Denecourt 17) le chaos du sommet du rocher des Princes. Redescendre, tourner à droite route du Râle et la suivre pendant environ 900m (tour de guet à droite du carrefour avec la route de Milady). Tourner à droite route de la Canepetière pour remonter sur la platière. Passer par 2 points de vues sur des vestiges d'anciennes carrières. Continuer ainsi à plat sur environ 900m pour atteindre le point de vue du Haut-Mont : vue sur l'ouest au bout d'une esplanade plantée de pins. Redescendre vers la route du Long Rocher et prendre le sentier de liaison 11-17 montant raide vers le Denecourt 11 (km 14,4).

Rejoindre le parking de la zone de bivouac (eau) par le Denecourt 11 en descendant progressivement vers le vallon des Trembleaux puis en le suivant sur le sentier parallèle à un chemin empierré.